Corso Primi soccorsi d'urgenza per allievi conducenti

Il corso vuole permettere l'acquisizione delle competenze base che consentono di mettere in atto i primi soccorsi in situazioni d'incidente-infortunio e malore e rilascia il certificato necessario al percorso formativo per l'ottenimento della patente di guida.

Pubblico mirato	Obbligatorio per tutti gli allievi/e conducenti (secondo direttive dell'USTRA).
Requisiti preliminari	Età minima 11 anni compiuti.
Partecipanti	Massimo 12 partecipanti. Corsi superiori (16 partecipanti) sono possibili con l'ausilio di un secondo istruttore.
Obiettivi	• Riconoscere i pericoli potenziali e reali per evitare di esporre se stesso e il paziente a ulteriori rischi, mettere in atto misure di protezione semplici. • Effettuare l'allarme correttamente e fornire tutte le informazioni necessarie. • Comprendere le informazioni fornite dall'operatore di centrale di soccorso di mettere in atto i primi soccorsi. • Effettuare la valutazione del paziente secondo uno schema semplice e prestare i primi soccorsi per mantenere o ripristinare le funzioni vitali. • Conoscere i principali organi, le funzioni vitali normali e alterate. • Riconoscere le implicazioni emotive del soccorso per sé e per gli altri e gestire la situazione di stress. • Situarsi nel contesto legislativo per rapporto al proprio ruolo. • Dimostrare le competenze apprese durante la formazione. • Conoscere le opportunità di formazione supplementare.

Contenuti	• L'importanza dei soccorritori non professionisti nella catena del salvataggio e la motivazione al soccorso.
	• Autoprotezione, sicurezza personale e ambientale, igiene.
	• Valutazione della situazione: grado di gravità dell'incidente, valutare il numero di feriti, stabilire il numero dei possibili soccorritori presenti, identificare i mezzi a disposizione sul luogo dell'incidente.
	• Servizi e partner del soccorso.
	• Procedura d'allarme del servizio Ticino Soccorso 144 e dei partner del soccorso.
	• Valutazione del paziente cosciente secondo schema ABCDE, procedure e tecniche di primo soccorso.
	• Approccio al paziente incosciente, procedure e tecniche di rianimazione cardiopolmonare di base (BLS-DAE) nell'adulto. Visione del DAE.
	• Posizione laterale di sicurezza.
	• Liberazione vie aeree e manovra di Heimlich.
	• Concetti base di anatomia e fisiologia del sistema cardio-circolatorio, respiratorio e neurologico.
	• Tecniche di soccorso riferite alle patologie trattate:
	  ○ Problemi respiratori.
	  ○ Dolore toracico.
	  ○ Ictus.
	  ○ Ferite.
	  ○ Emorragia.
	  ○ Fratture.
	  ○ Ustioni.
	  ○ Trauma colonna.

	• Motivazione al soccorso e gestione dello stress emotivo. • Principi legali. • Formazione continua.
Durata	10 ore comprese le pause ripartite su minimo 2 giorni (oppure, secondo l'offerente, 4 serate).
Orario del corso	In funzione dell'organizzazione dell'offerente.
Assenze	Presenza obbligatoria a tutto il corso.
Metodologia didattica	Formazione a carattere interattiva attraverso: • La presentazione di concetti teorici. • La manipolazione/esercitazione con materiale sanitario di base e di fortuna. • La riflessione comune. • La trasposizione dei concetti teorici nelle simulazioni pratiche contestualizzate alla tipologia ed esperienza del pubblico. • L'analisi e discussione concernenti le scene simulate. • La differenziazione di sussidi didattici a favore dell'apprendimento.
Controllo dell'apprendimento	• Valutazione formativa durante il corso, transfert delle conoscenze in situazioni pratiche. • Valutazione formativa a fine corso.
Certificazione e riconoscimento	Certificato "Corso di Primo soccorso per allievi conducenti" solo se il corso è stato seguito integralmente.
Durata di validità	6 anni.
Offerenti dei corsi	- Accademia di Medicina d'Urgenza Ticinese (AMUT) – Tel. 091 611 47 47 - Servizio Autoambulanza Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80 - Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11 - Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01 - Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 09 04 - Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20 - Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04
Costo	CHF 130.— p.p.
Penalità /rinuncia abbandono	La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
Vie di ricorso	Non previste.
Osservazioni	--