Corso BLS-AED-SRC Completo-Generic Provider
(Basic Life Support e uso del Defibrillatore Automatico Esterno)

Il corso BLS-AED permette di acquisire le nozioni di base e le capacità necessarie a soccorrere la persona colta da arresto cardiorespiratorio (ACR) e di sostenere le funzioni vitali per mezzo della rianimazione cardiopolmonare e l'uso del DAE fino all'arrivo dei soccorsi.
Inoltre permette di acquisire le conoscenze di base per riconoscere e far fronte a situazioni che potrebbero sfociare in un ACR.
Il corso è proposto secondo le raccomandazioni dello Swiss Resuscitation Council (SRC), secondo le linee guida 2025 della International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR).

SRC Guidelines 2025
riconosciuto – recognized

Pubblico mirato	**Il corso BLS-AED-SRC completo è rivolto alle persone con una responsabilità di assistenza e di sicurezza o con un mandato di assistenza medica (ad es. personale medico, First Responder, sanitarie/ri aziendali, agenti di polizia, pompieri, bagnine/i, corpo docente, samaritane/i, personale di asili nido), ma anche a coloro che vogliono mantenere al livello più alto possibile la loro competenza operativa in caso di arresto cardiaco, infarto, insufficienza respiratoria o ictus (ad es. parenti di pazienti con rischio aumentato di arresto cardiaco ecc.).**
Requisiti preliminari	Età minima 12 anni
Partecipanti	Massimo 8 partecipanti per istruttore
Obiettivi	I partecipanti applicano le misure di base della rianimazione (BLS), compresa la defibrillazione automatica esterna (AED) in adulti e bambini in diverse situazioni, salvaguardando la propria sicurezza. Pertanto: • Allertano in modo corretto. • Prestano attenzione alla propria sicurezza durante la prestazione di soccorso. • Applicano le abilità di base della rianimazione, ovvero il massaggio cardiaco (High Performance CPR), la venti-lazione e la defibrillazione con l'AED, sui modelli per il training di adulti e bambini. • Riconoscono le caratteristiche tipiche di un arresto cardiaco, dell'infarto e di un ictus e spiegano le possibilità di prevenzione. • Effettuano correttamente la posizione laterale. • Spiegano le misure da adottare in caso di ostruzione delle vie respiratorie a causa di un corpo estraneo. • Applicano le misure BLS in scenari di caso concreti e orientati a gruppi target. • Si confrontano con la propria motivazione a prestare soccorso. • Descrivono il modo di gestire i fattori avversi ai primi soccorsi. • Sono informati della possibile integrazione nei sistemi di First Responder.

Contenuti	• soccorrere assicurando la propria protezione • riconoscimento e la valutazione delle situazioni d'emergenza • numeri di emergenza nazionali • consapevolezza della situazione e la risoluzione dei problemi nelle diverse situazioni d'emergenza, infarto e ictus compresi • catena di sopravvivenza • posizione laterale • misure da adottare in caso di ostruzione delle vie respiratorie • "l'algoritmo BLS-AED-SRC" come metodo con uno o due soccorritori • prima valutazione e l'allerta • massaggio cardiaco esterno • ventilazione con e senza ausili • tutte le misure da adottare in adulti e bambini • il lavoro di squadra e la comunicazione • motivazioni a prestare soccorso, compresi gli influssi favorevoli e avversi • principi etici fondamentali • aspetti legali: la responsabilità in caso di omissione di soccorso • sistemi di First Responder
Durata	3-4 ore.
Assenze	Presenza obbligatoria
Metodologia didattica	Formazione a carattere interattiva attraverso: • Mezzi didattici audio-visivi a favore dell'apprendimento • Trasposizione dei concetti teorici negli esercizi pratici • Discussione su domande aperte
Controllo dell'apprendimento	Feed-back formativo durante il corso, secondo gli indicatori SRC.
Certificazione e riconoscimento	Certificato BLS-AED - SRC Complet, riconosciuto a livello europeo.
Durata di validità	Certificato valevole 2 anni. Rinnovabile, nei limiti di scadenza, partecipando al corso BLS-AED-SRC Completo o Compatto.
Offerenti dei corsi	- AMUT Accademia di Medicina d'Urgenza Ticinese – Tel. 091 611 47 47 - Servizio Autoambulanza Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80 - Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11 - Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01 - Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 09 04 - Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20 - Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04
Costo	Corso BLS-AED-SRC Completo 4 ore: CHF100.— p.p. Corso BLS-AED-SRC Completo 3 ore: CHF 90.— p.p. **Nota:** per le aziende si fa capo al preventivo.
Penalità /rinuncia abbandono	La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
Vie di ricorso	Non previste
Osservazioni	Riconosciuto come corso per aderire ai First Responder (organizzazione cantonale Ticino Cuore).